

Gėrisio ūkis



GĒRĪO ŪKIS

yra susikūreš iš dviejų žmonių, iškeitusių patogų gyvenimą didmiestyje į **kaimą**– meilės gamtai, laisvės ir ramybės vertinimui bei noro patirti, kas yra **tikra** ir **natūralu**. Perėję daugybę visų įmanomų gamtos stichijų išbandymus, įgavę patirties– , sukūrėme ūkį, kuriame galima mėgautis visais gamtos teikiamais privalumais. Jais norėtume pasidalinti ir su kitais.

The background features a soft-focus image of a branch with small white flowers. Overlaid on the left side are several individual dried, pressed flowers in shades of cream and light brown. The overall aesthetic is warm and natural.

GAJAMOS GLĖBYJE-

programa, skirta vaikų grupėms,
šeimoms su vaikais ar tik
suaugusiems.



Tai dvi skirtingos trukmės

nuo 1,5 iki 2,5 val.,

priklausomai nuo dalyvių grupių,
edukacinė - mokomoji - pramoginė

PROGRAMA.

Pagrindinis programos tikslas-

priminti, kaip svarbu **atsigręžti** į tai kas tikra ir natūralu, **pajusti ir įvertinti** gamtos duodamų gėrybių naudą, galią ir reikšmę žmogaus fizinei ir dvasinei sveikatai, **priminti**, kad pažinti gamtą galima ne tik technologijų pagalba, bet ir gyvai - patiriant gamtos alsavimą per augalo kelią - nuo mažo pumpuro iki vaisiaus ar šaknų, per spalvas, kvapus, lytėjimą, garsus...

Edukacinė programa vyksta
„Gėrio ūkio“ sodyboje,
esančioje atokioje Kazitiškio
seniūnijos, Joniškio kaimo
pamiškėje, kurioje yra
erdvės ir laisvės mintims.





I PROGRAMA

1,5 val skirta vaikams ar
šeimoms su vaikais

The background features a soft-focus image of yellow flowers on thin stems, with a white ceramic bowl filled with various dried herbs in the center. The overall color palette is warm and natural, with yellows, whites, and muted greens.

Programos vyksta patalpoje arba ūkio pievose:

1. Dalyviai supažindinami su:

- augalais, augančiais Aukštaitijoje;
- vaistinių ir prieskoninių augalų rinkimo ir džiovavimo ypatumais, nauda sveikatai;
- augalo panaudojimo galimybėmis.



**Programos vyksta patalpoje arba ūkio
pievose:**

2. Dalyviams demonstruojama:

- augalai ką tik surinkti pievoje;
- kaip tie augalai atrodo džiovininti bei mišiniuose su kitais augalais;
- informacija su augalų aprašymais ir gamtos garsais

The background features a soft-focus image of yellow flowers on thin stems, with a white bowl containing tea and a spoon visible in the lower right. The overall tone is warm and natural.

Programos vyksta patalpoje arba ūkio pievose:

3. Edukacija:

- Pravedamas žolelių atpažinimo konkursas pagal kvapą – nugalėtojas apdovanojamas mėgiamo kvapo arbata;



**Programos vyksta patalpoje arba ūkio
pievose:**

3. Edukacija:

- Kiekvienas dalyvis iš skirtingų augalų pasidaro savo arbatos arba prieskonių mišinį, kuriems sugalvojamas pavadinimas ir supakuojama į maišelį dovanų;

Programos vyksta patalpoje arba ūkio
pievose:

3. Edukacija:

- Mažieji dalyviai augalus įamžina piešinyje spalvotų pieštukų pagalba.





**Programos vyksta patalpoje arba ūkio
pievose:**

Edukacijos metu dalyviai bus vaišunami:

- žolelių karšta arba šalta (Saulės) arbata;
- naminiai kepiniai
- medumi
- duodama ragauti raugintos arba šviežios beržo sulos.



2 PROGRAMA

2,5 val skirta suaugusiems



Patalpoje programos metu:

1. Supažindinimas su:

- augalų distiliavimo procesu;
- hidrolatų gamyba ir panaudojimu;
- eterinių aliejų iš augalo išgavimu ir panaudojimu.



Patalpoje programos metu:

2. Edukacija:

Pravedamas konkursas - augalo kvapas po distiliavimo: duodama atspėti pagal aromata įvairių augalų hidrolatus, nugalėtojas bus apdovanojamas hidrolato buteliuku;

Patalpoje programos metu:

2. Edukacija:

Augalų Taro kortų būrimas su paaiškinimais.



Pirtyje programos metu:

3. Bus aptariama:

- augalo panaudojimas pirtyje;

Pirtyje programos metu:

4. Edukacija:

- pirties procedūra, panaudojant skirtingų augalų vantas, paaiškinant jų poveikį sveikatai;
- augalų pilingas su medumi ir druska;
- augalų nuoviro vonelės kūnui.

Pirtyje programos metu:

Edukacijos metu dalyvių lauks:

- „Pirties“ arbatos gėrimas
- žolelių trauktinės degustacija
- maudynės tvenkinyje ir trumpas atokvėpis priepirtyje.



- Trukmė: 1,5 ar 2.5 val.
- Dalyvių amžius: 5- 99 m.
- Priimame: iki 10 dalyvių
- Patalpos, kuriose viskas vyks: Gėrio ūkio gamybinės patalpos, pirties patalpa
- Vieta: Jonišio kaimas nr. 3, Kazitiškio sen., Ignalinos raj.
- Programos vedėjai: Rita Plukienė ir Saulius Strumila
- Kaina: 1 PROGRAMA- 10 eurų suaugusiems, 6 eurai vaikams
2 PROGRAMA- 15 eurų asmeniui

Vyksta bet kurią savaitės dieną iš anksto suderinus telefonu:

+37068774570

+37069880630